

Reseña

LA RIQUEZA DETRÁS DE LA AMENAZANTE DIVERSIDAD EN LA PSICOLOGÍA BÁSICA Y APLICADA

The wealth behind the threatening diversity in the basic and applied psychology

Gutiérrez, G. (Ed.) (2018). *Teorías en psicología. Integración y futuro de la disciplina*. Bogotá: El Manual Moderno, 394 páginas, ISBN: 978-958-8993-18-8.

“Aparte de que hay una psicología del sentido común, de cuyo conocimiento participamos todos los mortales en distintos grados, la psicología, a diferencia de otras disciplinas de conocimiento, no tiene un objeto de estudio universalmente reconocido. Existen de hecho muchas psicologías, todas con pretensión de ser científicas, pero difiriendo en la forma que conciben lo psicológico, los conceptos que lo describen de la mejor manera, y los métodos para su estudio e investigación”.

Emilio Ribes

Una tensión permanente en la historia de la psicología ha sido la de unidad *versus* división (Escobedo y Vasco, 1985). Nuestra disciplina y nuestra profesión se han caracterizado históricamente por la diversidad. El asunto es si esa diversidad es inconmensurable (en términos de filosofía de la ciencia), lo que llevaría a hablar definitivamente de múltiples *psicologías*, o se trata de una situación salvable que permita la integración.

En este contexto, el profesor Germán Gutiérrez, de la Universidad Nacional de Colombia, nos presenta su libro *Teorías en psicología: integración y futuro de la disciplina*. Con el respaldo de la Asociación Colombiana de Facultades de Psicología y del Colegio Colombiano de Psicólogos, Gutiérrez compila un panorama comprensivo de la diversidad epistemológica de la ciencia psicológica contemporánea, a partir de las perspectivas de varios autores, en su mayoría colombianos, con muy diferentes escuelas de formación y sesgos epistemológicos.

El eje de esta obra es la integración, que puede plantearse tanto en los ámbitos teórico y metodológico de la disciplina. Precisamente el autor del prólogo, Rubén Ardila, es un gran defensor de la integración teórica, al punto de que plantea su visión de la unidad de la psicología en su libro *Síntesis experimental del comportamiento* (Ardila, 1993). No obstante, “integración” es un concepto controvertido. Es más fácil resaltar y defender la evidente diversidad y división de la psicología. Algunos capítulos de este libro, como los de Ricardo Pérez-Almonacid y Ricardo M. Tamayo, subrayan los límites de la integración entre la psicología y la psicopatología.

Respecto a las teorías psicológicas, hay diferentes formas de presentar panoramas razonablemente integrados: desde el eje de la historia de la filosofía (Rojas, 2018), hasta el eje de un enfoque particular (como la perspectiva emergentista psicobiológica de Bunge y Ardila [2002] o el enfoque interconductista de Ribes [2018]). En el primer caso, se presenta un panorama descriptivo, es decir, *lo que ha sido* históricamente

la teoría psicológica; en el segundo caso, un panorama prescriptivo, *lo que debería ser* la teoría psicológica. Ambas apuestas son necesarias pero insuficientes.

Otra alternativa de integración –lo que la psicología *podría ser*– puede ejemplificarse con el tema de un simposio celebrado hace 35 años en Bogotá: “¿Es posible una psicología unificada?” (cf. Escobedo y Vasco, 1985). La memoria de este evento académico muestra un enfoque original del problema presentado: las teorías psicológicas como métodos epistemológicos para aproximarse a un objeto de estudio. Luego de la presentación de cinco grandes aproximaciones (experimental conductual, estructural genética, estructural psicoanalítica, procedimental y psicofisiológica), los compiladores llegan a la conclusión integradora de que la psicología tiene un “objeto inmediato”, que es la conducta observable, y un “objeto mediato”, que es la construcción de estructuras del sujeto que expliquen la presencia o ausencia de dichas conductas; por supuesto, tal conclusión no es descriptiva sino una expresión de posibilidad.

Frente a todas estas alternativas (lo que la psicología ha sido, lo que debería ser o lo que podría ser), Gutiérrez (2018) muestra un panorama descriptivo presente, es decir, *lo que es* actualmente la teoría psicológica, con proyección al futuro de la disciplina, esto es, lo que *será* la psicología (Ardila, 2002). Lo anterior logra un beneficio que no se logra fácilmente en las obras citadas de este campo: una intención pedagógica que beneficie a estudiantes de psicología de pregrado e incluso de posgrado.

El editor de esta obra es psicólogo egresado de la Universidad Nacional de Colombia (1990), Magíster en Psicobiología (1994) y Doctor en Neurociencia Conductual por la Universidad de Texas en Austin (Estados Unidos), cuya tesis fue dirigida por el profesor Michael Domjan.

En 1999 se vinculó a su alma máter como Profesor Asociado del Departamento de Psicología. En 2008 recibió el Premio Colombiano de Psicología en la categoría de Investigador de Excelencia. Ha sido coeditor de *Avances en ciencias del comportamiento* (vol. 1: “Laboratorios de Psicología”) (Gutiérrez y Cruz, 2005) y de *Darwin y las ciencias del comportamiento* (Gutiérrez y Papini, 2011). En la actualidad es Investigador Sénior del Ministerio de Ciencia, Tecnología e Innovación de Colombia.

Luego de su prefacio, Gutiérrez introduce la obra con su ensayo “Pluralidad e integración teórica en psicología”, que no solo revela su columna vertebral, sino que contribuye significativamente a que la clásica promesa de la contraportada se cumpla en este caso: “[la obra] ofrece una argumentación bien documentada que permite identificar múltiples planos en los cuales se vienen adelantando tareas integradoras para producir conexiones organizadas entre disciplinas, aproximaciones conceptuales y estrategias metodológicas”.

Siguen a esta introducción, dieciocho capítulos del libro que se organizan coherentemente en seis partes que reflejan ámbitos distintos de la psicología en los que la tensión integración/desintegración es vigente y palpable:

Integración, teoría y método.

- Ciencia como cartografía: los mapas como una metáfora intuitiva para la ciencia.
- Integración de métodos mixtos en la investigación en ciencias del comportamiento.
- Límites de la integración teórica en psicología.

Evolución y la explicación del comportamiento.

- Nada en biología (o psicología) tiene sentido, excepto a la luz de la evolución.

- Psicología evolucionista: volver a lo natural.
- Perspectivas evolucionistas sobre el cuidado y el bienestar infantil.

Neurociencias, reducción e integración en psicología.

- La autonomía del lenguaje psicológico.
- ¿Puede la consciencia ser reducida al funcionamiento cerebral?
- Un caso de unificación teórica en psicología.

Conducta, cognición y la explicación psicológica.

- Inferencias integradas: los desafíos de la psicología del razonamiento en el siglo XXI.
- La memoria mediada: la psicología de la memoria histórica.

Desarrollo, relaciones sociales y cultura.

- Perspectivas integradoras en el estudio de las relaciones padres-hijos.
- Psicología del desarrollo social. Una aproximación integradora.
- Microfundamentos para la cohesión social en economía comportamental: adiós Homo economicus alexitímico, bienvenido de vuelta Homo sapiens social.

¿Es posible una integración teórica en las áreas aplicadas de la psicología?

- La psicología, la psicología aplicada y las profesiones psicológicas.
- De enfoques de tratamiento a intervenciones para el cambio.
- ¿Para qué integrar las psicoterapias?
- Criterios de dominio de investigación: fortalezas y debilidades de una propuesta para unificar la investigación en psicopatología.

¿Desintegración o diversidad? Lo que muestra esta compilación es que la psicología (básica y aplicada) se ha caracterizado por su riqueza teórica y metodológica, la cual no se puede perder en medio de la incomunicación de feudos epistemológicos, reforzada por los egos de sus líderes o como presa de los reduccionismos: hacia la biología o hacia las ciencias sociales (Rozo y Pérez-Acosta, 2016).

En el caso del aislamiento, el problema se puede resolver por una vía casi exclusivamente política. Por su parte, las tentativas de planteamientos reduccionistas pueden responderse con la certeza de que la biología y las ciencias sociales se han enriquecido con importaciones desde la psicología de diverso orden, sin que esta pierda su identidad o, incluso, su existencia.

En consecuencia, *Teorías en psicología. Integración y futuro de la disciplina* es una obra que puede ser útil a los estudiantes de psicología en los países de habla hispana, en asignaturas como Introducción a la Psicología, Fundamentos de Psicología, Teorías y Sistemas Psicológicos, Filosofía de la Psicología y otras afines, tanto en el pregrado como en el posgrado. La doble presentación (papel y electrónico) de esta obra contribuye de mejor manera a esta misión.

Finalmente, es pertinente resaltar la labor de la editorial El Manual Moderno de Bogotá (Colombia), no sólo como complemento de la casa matriz en México (una de las mayores productoras de textos psicológicos en nuestro idioma durante las últimas décadas), sino como espacio de promoción de importantes autores locales, como Rubén Ardila, Luis Flórez y Juan Carlos Arango, entre muchos otros.

REFERENCIAS

Ardila, R. (1993). *Síntesis experimental del comportamiento*. Bogotá: Planeta.

Ardila, R. (2002). *La psicología en el futuro*. Madrid: Pirámide.

- Bunge, M. y Ardila, R. (2002). *Filosofía de la psicología*. México: Siglo XXI Editores.
- Escobedo D., H. y Vasco C., E. (1985). *Simposio: ¿Es posible una psicología unificada?* Bogotá: Instituto Colombiano para el Fomento de la Educación Superior.
- Gutiérrez, G. (Ed.) (2018). *Teorías en psicología. Integración y futuro de la disciplina*. Bogotá: El Manual Moderno.
- Gutiérrez, G. y Cruz, J.E. (Eds.) (2005). *Avances en ciencias del comportamiento* (v. 1: “Laboratorios de Psicología”). Bogotá: Epígrafe.
- Gutiérrez, G. y Papini, M.R. (Eds.) (2011). *Darwin y las ciencias del comportamiento*. Bogotá: Universidad Nacional de Colombia y Colegio Colombiano de Psicólogos.
- Ribes I., E. (2018). *El estudio científico de la conducta individual: una introducción a la teoría de la psicología*. México: El Manual Moderno.
- Rojas O., C. (2018). *Filosofía y psicología. De Platón al presente*. Medellín (Colombia): Universidad de Antioquia.
- Rozo C., J.A. y Pérez-Acosta, A.M. (2016). La epistemología estratégica: una propuesta para la psicología y las ciencias del comportamiento. *Tesis Psicológica*, 11(2), 114-135.

Andrés M. Pérez-Acosta¹

¹ Programa de Psicología, Universidad del Rosario, AK. 24 # 63C-69, Bogotá, Colombia, correo electrónico: andres.perez@urosario.edu.co.